

Year of Spirituality

Eparchial Quiz Competition



Week 31

601. Q: According to the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh, what is the foundation of excellence?

A: The *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh teaches that the fear of God is the foundation of excellence.

602. Q: In the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh, what is excellence described as the offspring of?

A: The *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh says that excellence is the offspring of faith.

603. Q: How, according to the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh, is excellence sown in a person's heart?

A: The *First Mystic Treatise* explains that excellence is sown when the mind confines wandering impulses to meditation on things to come.

604. Q: What is named as the first element in the foundation of excellence in the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh?

A: The *First Mystic Treatise* identifies concentration of the self on the enlightened word, freed from practical concerns, as the first element.

605. Q: Why does the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh claim it is rare to find a man who can bear honours?

A: Because, according to the *First Mystic Treatise*, human beings are prone to error, even if they live almost like angels.

606. Q: In the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh, what two practices form the foundation of the way of life?

A: The *First Mystic Treatise* says the foundation is accustoming the mind to God's words and practicing patience.

607. Q: Who, according to the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh, is able to come near to God?

A: The *First Mystic Treatise* teaches that only the one who is far from worldly things can come near to God.

608. Q: What does the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh say true excellence requires regarding the world?

A: It requires that the mind be emptied of worldly attachments.

609. Q: According to the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh, what prevents the heart from resting?

A: The *First Mystic Treatise* states that when the senses are occupied with outward things, the heart cannot rest from imaginations and desires.

610. Q: What happens when grace is abundant in a person, according to the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh?

A: The *First Mystic Treatise* says such a person despises the fear of death because of love for righteousness.

611. Q: How does weak faith affect suffering in the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh?

A: The *First Mystic Treatise* teaches that weak faith makes trials seem harmful instead of being tests from God.

612. Q: Why, according to the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh, can someone who loves the body not be courageous?

A: Because bodily attachments bring constant fear from adversaries.

613. Q: How does the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh define true chastity?

A: The *First Mystic Treatise* defines chastity as uprightness of heart that guards the mind and gaze from lustful thoughts.

614. Q: What, according to the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh, best banishes lustful habits?

A: The *First Mystic Treatise* says love for teachings and study of the Scriptures banish lustful habits.

615. Q: What effect does delight in divine wisdom have, according to the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh?

A: The *First Mystic Treatise* teaches that it makes a person forget the world and detach from material recollections.

616. Q: How can meditation help the weak heart in the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh?

A: The *First Mystic Treatise* says meditation binds thoughts to ecstasy and checks them from chasing bodily desires.

617. Q: What is required for words about excellence to inspire the soul, according to the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh?

A: The *First Mystic Treatise* says a heart free from earthly cares is required.

618. Q: In the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh, what is the providential order between matter and divine union?

A: The *First Mystic Treatise* teaches that detachment from matter normally precedes union with God.

619. Q: How does the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh describe the commandments?

A: The *First Mystic Treatise* explains that commandments unite the visible (practical) and invisible (mental) aspects of life.

620. Q: What practice brings the soul into communion with divine glory, according to the *First Mystic Treatise* of Mar Isaac of Nineveh?

A: The *First Mystic Treatise* teaches that practicing mercy brings the soul into communion with divine glory.



Year of Spirituality Eparchial Quiz Competition



Week 31

601. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശഗ്രന്ഥം അനുസരിച്ച്, മികവിന്റെ അടിസ്ഥാനം എന്താണ്?

ഉ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശഗ്രന്ഥം പഠിപ്പിക്കുന്നത് ദൈവഭയമാണ് മികവിന്റെ അടിസ്ഥാനമെന്നാണ്

602. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശഗ്രന്ഥത്തിൽ, മികവിനെ എന്തിന്റെ സന്തതിയെന്നാണ് വർണിക്കുന്നത്?

ഉ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശഗ്രന്ഥം പറയുന്നത് മികവിനെ വിശ്വാസത്തിന്റെ സന്തതിയെന്നാണ്.

603. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശഗ്രന്ഥം അനുസരിച്ച്, ഒരാളുടെ ഹൃദയത്തിൽ മികവ് എങ്ങനെ വിതയ്ക്കപ്പെടുന്നു?

ഉ: വരാനിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിലേക്കുള്ള ധ്യാനത്തിലേക്ക് മനസ് അലഞ്ഞു തിരിയുന്ന പ്രേരണകളെ പരിമിതപ്പെടുത്തുമ്പോഴാണ് മികവ് വിതയ്ക്കപ്പെടുന്നതെന്ന് പ്രഥമരഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം വിശദീകരിക്കുന്നു.

604. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥത്തിൽ, മികവിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിന്റെ ആദ്യ ഘടകം എന്നറിയപ്പെടുന്നത് ഏതാണ്?

ഉ: പ്രായോഗിക ആശങ്കകളിൽ നിന്നു മുക്തമായി, പ്രബുദ്ധമായ വാക്കിൽ സ്വയം കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നതിനെയാണ് ആദ്യഘടകമായി പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശക ഗ്രന്ഥം സ്ഥിരീകരിക്കുന്നത്.

605. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശഗ്രന്ഥം എന്തുകൊണ്ടാണ് ബഹുമതികൾ വഹിക്കാൻ കഴിവുള്ള മനുഷ്യനെ കണ്ടെത്തുന്നത് അപൂർവ്വം എന്ന് അവകാശപ്പെടുന്നത്?

ഉ: കാരണം, പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം അനുസരിച്ച്, മനുഷ്യർ ദൂതന്മാരെപ്പോലെ ജീവിച്ചാലും തെറ്റുകൾ വരുത്താൻ സാധ്യതയുണ്ട്..

606. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥത്തിൽ, ജീവിതരീതിയുടെ അടിസ്ഥാനമായി മാറ്റുന്ന രണ്ട് ആചാരങ്ങൾ ഏതാണ്?

ഉ: ദൈവത്തിന്റെ വചനങ്ങളുമായി മനസ്സിനെ ശീലിപ്പിക്കുകയും ക്ഷമ പരിശീലിക്കുകയും ചെയ്യുക എന്നതാണ് അടിസ്ഥാനം എന്ന് പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശകഗ്രന്ഥം പറയുന്നു.

607. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശഗ്രന്ഥം അനുസരിച്ച്, ദൈവത്തോടു അടുത്തുവരാൻ ആർക്കാണ് കഴിയുക?

ഉ: ലോകകാര്യങ്ങളിൽ നിന്ന് അകന്നിരിക്കുന്ന ഒരാൾക്കു മാത്രമേ ദൈവത്തോടു അടുക്കാൻ കഴിയൂ എന്ന് പ്രഥമരഹസ്യോപദേശകഗ്രന്ഥം പഠിപ്പിക്കുന്നു.

608. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശഗ്രന്ഥം അനുസരിച്ച്, യഥാർത്ഥ മികവിന് ലോകത്തെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം എന്താണ് ആവശ്യമായിരിക്കുന്നത്?

ഉ: മനസ്സിനെ ലോകബന്ധങ്ങളിൽ നിന്നു ശൂന്യമാക്കണമെന്ന് അത് ആവശ്യപ്പെടുന്നു.

609. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശഗ്രന്ഥം അനുസരിച്ച്, ഹൃദയം വിശ്രമിക്കുന്നതിൽ നിന്നും തടയുന്നത് എന്താണ്?

ഉ: ഇന്ദ്രിയങ്ങൾ ബാഹ്യ കാര്യങ്ങളിൽ മുഴുകിയിരിക്കുമ്പോൾ ഭാവനകളിലും ആഗ്രഹങ്ങളിലും നിന്ന് ഹൃദയത്തിന് വിശ്രമിക്കാൻ കഴിയില്ലെന്ന് പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശകഗ്രന്ഥം പറയുന്നു.

610. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശഗ്രന്ഥം അനുസരിച്ച്, ഒരു വ്യക്തിയിൽ കൃപ സമൃദ്ധമായിരിക്കുമ്പോൾ എന്ത് സംഭവിക്കുന്നു?

ഉ: നീതിയോടുള്ള സ്നേഹം നിമിത്തം അത്തരം വ്യക്തി മരണഭയത്തെ വെറുക്കുന്നുവെന്ന് പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം പറയുന്നു.

611. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥത്തിൽ, ദുർബലമായ വിശ്വാസം സഹനത്തെ എങ്ങനെ ബാധിക്കുന്നു?

ഉ: ദൈവത്തിൽ നിന്നുള്ള പരിശോധനകളായിരിക്കുന്നതിനു പകരം ദുർബലമായ വിശ്വാസം, പരീക്ഷണങ്ങളെ ഹാനികരമായി തോന്നിപ്പിക്കുന്നുവെന്ന് പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം പഠിപ്പിക്കുന്നു.

612. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം അനുസരിച്ച്, ശരീരത്തെ സ്നേഹിക്കുന്ന ഒരാൾക്ക് ധൈര്യമായിരിക്കാൻ കഴിയാത്തത് എന്തുകൊണ്ട്?

ഉ: കാരണം, ശാരീരിക ബന്ധങ്ങൾ എതിരാളികളിൽ നിന്ന് നിരന്തരമായ ഭയം കൊണ്ടുവരുന്നു.

613. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം യഥാർത്ഥ പവിത്രതയെ എങ്ങനെ നിർവചിക്കുന്നു?

ഉ: കാമചിന്തകളിൽ നിന്ന് മനസ്സിനെയും നോട്ടത്തെയും സംരക്ഷിക്കുന്ന ഹൃദയത്തിന്റെ സത്യസന്ധതയായിട്ടാണ് പവിത്രതയെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം നിർവചിക്കുന്നത്.

614. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം അനുസരിച്ച്, കാമശീലങ്ങളെ ഏറ്റവും നന്നായി ഇല്ലാതാക്കുന്നത് എന്താണ്?

ഉ: അധ്യാപനങ്ങളോടും വിശുദ്ധ ഗ്രന്ഥങ്ങളുടെ പഠനത്തോടുമുള്ള സ്നേഹം കാമശീലങ്ങളെ ഇല്ലാതാക്കുന്നുവെന്ന് പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം പറയുന്നു.

615. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം അനുസരിച്ച്, ദൈവികജ്ഞാനത്തിലുള്ള ആനന്ദത്തിന് എന്ത് ഫലമാണുള്ളത്?

ഉ: അത് ഒരു വ്യക്തിയെ, ലോകത്തെ മറക്കാനും ഭൗതിക ഓർമ്മകളിൽ നിന്ന് വേർപെടുത്താനും പ്രാപ്തമാക്കുന്നു എന്ന് പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം പഠിപ്പിക്കുന്നു.

616. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥത്തിൽ, ദുർബല ഹൃദയത്തെ ധ്യാനം എങ്ങനെ സഹായിക്കും?

ഉ: ധ്യാനം ചിന്തകളെ ആനന്ദത്തിലേക്ക് ബന്ധിപ്പിക്കുകയും ശാരീരിക മോഹങ്ങളെ പിന്തുടരുന്നതിൽ നിന്ന് നിയന്ത്രിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുവെന്ന് പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം പറയുന്നു.

617. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം അനുസരിച്ച്, മികവിനെക്കുറിച്ചുള്ള വാക്കുകൾ ആത്മാവിനെ പ്രചോദിപ്പിക്കുന്നതിന് എന്താണ് ആവശ്യമായിരിക്കുന്നത്?

ഉ: ഭൗമിക ആശങ്കകളിൽ നിന്ന് മുക്തമായ ഒരു ഹൃദയം ആവശ്യമാണെന്ന് പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം പറയുന്നു.

618. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥത്തിൽ, പദാർത്ഥത്തിനും ദൈവിക ഐക്യത്തിനും ഇടയിലുള്ള ദൈവിക ക്രമം എന്താണ്?

ഉ: പദാർത്ഥത്തിൽ നിന്നുള്ള വേർപിരിയൽ സാധാരണയായി ദൈവവുമായുള്ള ഐക്യത്തിന് മുമ്പാണെന്ന് പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം പഠിപ്പിക്കുന്നു.

619. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം കൽപ്പനകളെ എങ്ങനെ വിവരിക്കുന്നു?

ഉ: കൽപ്പനകൾ ജീവിതത്തിന്റെ ദൃശ്യ (പ്രായോഗിക) അദൃശ്യ (മാനസിക) വശങ്ങളെ ഒന്നിപ്പിക്കുന്നുവെന്ന് പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം വിശദീകരിക്കുന്നു.

620. ചോ: നീനവെയിലെ മാർ ഇസഹാക്കിന്റെ പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം അനുസരിച്ച്, ആത്മാവിനെ ദിവ്യമഹത്വവുമായുള്ള കൂട്ടായ്മയിലേക്ക് കൊണ്ടുവരുന്ന ആചാരം ഏതാണ്?

ഉ: കരുണ കാണിക്കുന്നത് ആത്മാവിനെ ദിവ്യമഹത്വവുമായുള്ള കൂട്ടായ്മയിലേക്ക് കൊണ്ടുവരമെന്ന് പ്രഥമ രഹസ്യോപദേശ ഗ്രന്ഥം പഠിപ്പിക്കുന്നു.