1. What does the “Doctrine of Mar Addai” teach about facing the East during prayers?
   “The Shlihe decided so; you should face East while praying”.

2. To which direction do Jews turn during prayer?
   Towards the Temple of Orshlem.

3. Where is it said : “For it is required that you pray toward the East, as knowing that which is written: Give ye glory to Alaha who rideth upon the heaven of heavens toward the East”?
   Didascalia Apostolorum, AD 200-250.

4. “It is by reason of an unwritten tradition that we turn to the East to pray. But little do we know that we are thus seeking the ancient homeland, the Paradise that Alaha planted in Eden toward the East.”; who teaches this?
   Mar Basil the Great, AD 330-379.

5. Who teaches that “The tradition of facing the East during prayer taught by Shlihe is unwritten. For much that has been handed down to us by tradition is unwritten”?
   Mar Yohannan of Damascus, AD 675 - 749.

6. What does Mar Abdisho in Marganisa teach about facing the East?
   He teaches that it is a Canon according to the Shlihe to face the East during prayers.

7. What is Ad Orientem?
   Ad Orientem, meaning “to the east” in Ecclesiastical Latin, is a phrase used to describe the eastward orientation of Christian prayer and worship.

8. What is Versus Populum?
   Versus Populum is the liturgical stance of a priest who, while celebrating Qurbana, faces the people from the other side of the Madbaha.

9. Who teaches : “When we rise to pray, we turn East, where heaven begins. And we do this not because Alaha is only there, as if He has moved away from the other direction of the earth, but rather to help us remember to turn our mind towards a higher order, that is, to Alaha.”
   Mar Augusthinose.

10. Whose words are these: “Praying towards the East is a tradition that goes back to the beginning. Moreover, it is a fundamental expression of the Christian synthesis of cosmos and history, of being rooted in the once-for-all events of salvation history while going out to meet the Lord who is to come again”.?
    Mar Papa Benedict XVI.

11. Whose words are these: “A common turning to the East during the Eucharistic Prayer remains essential. Looking at the priest has no importance. What matters is looking together at the Lord.”?
    Mar Papa Benedict XVI.

12. What does Ethiopian Liturgy say about facing the East?
    “Look ye eastward unto Him before whom stand thousands of holy angels and archangels.”

13. Who teaches that: “While neither the day nor the hour of the coming of the Son of Man is known to any man or even to angels, we must turn our faces toward the appearing of our Lord.”?
    Mar Abdisho Metropolitha.

14. Whose words are these: “We pray facing east not because we think that Alaha is only there. Rather, because the Paradise that Alaha established and from which we were expelled is in the East. Now we look there and remember how we were expelled from that land of light.”
    Mar Gregory Nyssa.

15. Who used the term Ad Orientem for the first time?
    Mar Augustine of Hippo.
16. What is the Syriac word for East?
    Madnahaya.

17. Who teaches that “Because Alaha is spiritual light, and because the M'shiha is called the Sun of Righteousness in the Holy Scriptures, He must be worshiped with our face turned to the east.”?
    Mar Yohannan of Damascus.
18. In which Liturgy do we see these words: “Orient, splendor of eternal light and sun of justice.”?
    Latin.

19. What does Tertulian teach on facing the East during prayer?
    “We pray facing the east and make Sunday a day of joy”

20. What does Mar Clement of Alexandria teach on facing the east during Liturgy?
    “When we pray we face the morning sun. The most ancient temples faced the west, this teaching the people who are standing before the images to turn toward the east. ‘May my prayer rise like incense before you, the lifting up of my hands as an evening sacrifice,’ says the psalm”

1. പ്രാർത്ഥനാവേളയിൽ കിഴക്കിന് അഭിമുഖമായി നിൽക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച് “മാർ അദ്ദായിയുടെ പ്രബോധനം” എന്താണ് പഠിപ്പിക്കുന്നത്?
   “ശ്ലീഹന്മാർ അങ്ങനെ തീരുമാനിച്ചു; പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങൾ കിഴക്കോട്ട് തിരിഞ്ഞു നിൽക്കണം.”

2. പ്രാർത്ഥനാവേളയിൽ യഹൂദർ ഏത് ദിശയിലേക്കാണ് തിരിയുന്നത്?
   ഓർശ്ലേം ദൈവാലയത്തിന് നേർക്ക് .

3. “നിങ്ങൾ കിഴക്കോട്ട് തിരിഞ്ഞ് നിന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കണമെന്ന് അറിയാവുന്നതുപോലെ, സ്വർഗ്ഗങ്ങളുടെ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ കിഴക്കോട്ട് കയറുന്ന ആലാഹയ്ക്ക് മഹത്വം നൽകുക” എന്ന് എഴുതിയിരിക്കുന്നുവല്ലോ? എവിടെയാണ് ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നത്:
   ഡിഡസ്കാലിയ അപ്പോസ്തോലോരും, എഡി 200-250.

4. “ഒരു അലിഖിത പാരമ്പര്യം മൂലമാണ് നാം പ്രാർത്ഥിക്കാൻ കിഴക്കോട്ട് തിരിയുന്നത്. എന്നാൽ കിഴക്ക് ഏദനിൽ ആലാഹ നട്ടുപിടിപ്പിച്ച പുരാതന മാതൃരാജ്യമായ പറുദീസയാണ് ഞങ്ങൾ അങ്ങനെ അന്വേഷിക്കുന്നതെന്ന് ഞങ്ങൾക്ക് അറിയില്ല. ആരാണ് ഇത് പഠിപ്പിക്കുന്നത്?
   മഹാനായ മാർ ബേസിൽ, AD 330-379.

5. പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ കിഴക്കോട്ട് തിരിഞ്ഞു നിൽക്കണമെന്ന ശ്ലീഹന്മാർ പഠിപ്പിച്ച പാരമ്പര്യം അലിഖിതമാണ്. പാരമ്പര്യത്തിലൂടെ നമുക്ക് കൈമാറ്റം ചെയ്യപ്പെട്ട പലതും എഴുതപ്പെടാത്തതാണ്” എന്ന് ആരാണ് പഠിപ്പിക്കുന്നത്?
   ഡമാസ്കസിലെ മാർ യോഹന്നാൻ, AD 675 - 749.

6. കിഴക്കോട്ട് തിരിയുന്നതിനെക്കുറിച്ച് മാർഗനിസയിലെ മാർ അബ്ദീശോ എന്താണ് പഠിപ്പിക്കുന്നത്?
   പ്രാർത്ഥനാവേളയിൽ കിഴക്കോട്ട് തിരിഞ്ഞുനിൽക്കുന്നത് ശ്ലീഹന്മാരുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ ഒരു സാമാന്യനിയമം (Canon) ആണെന്ന് അദ്ദേഹം പഠിപ്പിക്കുന്നു.

7. എന്താണ് ആദ് ഓറിയെന്തം?

ക്രൈസ്തവ പ്രാർത്ഥനയുടെയും ആരാധനയുടെയും കിഴക്കോട്ടുള്ള ദിശയെ ചിത്രീകരിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒരു പദമാണ് സഭാപരമായ ലത്തീനിൽ "കിഴക്കോട്ട്" എന്നർത്ഥം വരുന്ന ആദ് ഓറിയെന്തം.

8. എന്താണ് വേഴ്സസ് പോപ്പുളം ?
വിശുദ്ധ ഖുർബാന ആഘോഷിക്കുമ്പോൾ, മദ്ബഹായുടെ മറുവശത്ത് നിന്ന് ആളുകളെ അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന ഒരു പുരോഹിതന്റെ ആരാധനാപരമായ നിലപാടാണ് വേഴ്സസ് പോപ്പുളം (ജനങ്ങൾക്കു നേരെ).

9. "നാം പ്രാർത്ഥിക്കാൻ എഴുന്നേൽക്കുമ്പോൾ, സ്വർഗ്ഗം ആരംഭിക്കുന്ന കിഴക്കോട്ട് തിരിയുന്നു. നാം ഇത് ചെയ്യുന്നത് ഭൂമിയുടെ മറുവശത്ത് നിന്ന് അകന്നുപോയതുപോലെ ആലാഹ അവിടെ മാത്രം ഉള്ളതുകൊണ്ടല്ല, മറിച്ച് നമ്മുടെ മനസ്സ് ഒരു ഉയർന്ന തലത്തിലേക്ക്, അതായത് ആലാഹയിലേക്ക് തിരിക്കുന്നതിന് ഓർമ്മിക്കാൻ നമ്മെ സഹായിക്കുന്നതിനാണ്." ഇത് പഠിപ്പിക്കുന്നത് ആരാണ്?
മാർ അഗസ്തീനോസ്.

10. "കിഴക്കോട്ടു തിരിഞ്ഞുനിന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് ആരംഭം മുതൽ ഉള്ള ഒരു പാരമ്പര്യമാണ്. അതിലുപരി, ഇത് പ്രപഞ്ചത്തിന്റെയും ചരിത്രത്തിന്റെയും ക്രൈസ്തവ സമന്വയത്തിന്റെ ഒരു അടിസ്ഥാനപരമായ ആവിഷ്കാരമാണ് , വീണ്ടും വരാനിരിക്കുന്ന കർത്താവിനെ കാണാൻ പുറപ്പെടുമ്പോൾ, ഇത് ഒരിക്കൽ മാത്രം സംഭവിക്കുന്ന രക്ഷാകര ചരിത്രത്തിൽ വേരൂന്നിയതാണ്. ഇത് ആരുടെ വാക്കുകൾ ആണ്?
മാർ ബെനഡിക്ട് പതിനാറാമൻ പാപ്പായുടെ.

11. കുദാശയുടെ (Eucharistic Prayer) സമയത്ത് പൊതുവായ കിഴക്കോട്ട് തിരിയൽ അനിവാര്യമാണ്. പുരോഹിതനെ നോക്കുന്നതിന് ഒരു പ്രാധാന്യവുമില്ല. കർത്താവിനെ ഒരുമിച്ച് നോക്കുന്നതാണ് പ്രധാനം." ഇത് ആരുടെ വാക്കുകൾ ആണ്?
മാർ ബെനഡിക്ട് പതിനാറാമൻ പാപ്പായുടെ

12. എത്യോപ്യൻ ആരാധനക്രമം കിഴക്കോട്ട് തിരിയുന്നതിനെക്കുറിച്ച് എന്താണ് പറയുന്നത്?
"ആരുടെ മുമ്പിൽ ആയിരക്കണക്കിന് വിശുദ്ധ മാലാഖമാരും പ്രധാന ദൂതന്മാരും നിൽക്കുന്നുവോ അവനിലേക്ക്, കിഴക്കോട്ട് നിങ്ങൾ നോക്കുക."

13. ആരാണ് ഇങ്ങനെ പഠിപ്പിക്കുന്നത്: "മനുഷ്യപുത്രൻ വരുന്ന ദിവസമോ നാഴികയോ ഒരു മനുഷ്യനോ ദൂതൻമാർക്കോ പോലും അറിയില്ല, നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ പ്രത്യക്ഷപ്പെടലിലേക്ക് നാം മുഖം തിരിക്കേണ്ടതാണ്."?
മാർ അബ്ദീശോ മെത്രാപ്പോലീത്ത.

14. “ഞങ്ങൾ കിഴക്കോട്ട് തിരിഞ്ഞ് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് ആലാഹ അവിടെ മാത്രമേ ഉള്ളൂ എന്ന് കരുതുന്നതുകൊണ്ടല്ല മറിച്ച്, ആലാഹ സ്ഥാപിച്ചതും നമ്മെ പുറത്താക്കിയതുമായ പറുദീസാ കിഴക്ക് ആയതു കൊണ്ടാണ്. ഇപ്പോൾ ഞങ്ങൾ അവിടെ നോക്കുകയും ഞങ്ങൾ ആ പ്രകാശഭൂമിയിൽ നിന്ന് പുറത്താക്കപ്പെട്ടത് എങ്ങനെ എന്ന് ഓർമ്മിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.” ഇവ ആരുടെ വാക്കുകളാണ്?
മാർ ഗ്രിഗറി നിസ്സ.

15. ആദ് ഓറിയെന്തം എന്ന പദം ആദ്യമായി ഉപയോഗിച്ചത് ആരാണ്?
ഹിപ്പോയിലെ മാർ അഗസ്തീനോസ്.

16. കിഴക്ക് എന്നതിന്റെ സുറിയാനി പദം എന്താണ്?
മദ്നഹായ

17. “ആലാഹ ആത്മീയ വെളിച്ചമായതിനാൽ, വിശുദ്ധ ഗ്രന്ഥത്തിൽ മ്ശീഹാ നീതിയുടെ സൂര്യൻ എന്ന് വിളിക്കപ്പെടുന്നതിനാൽ, നമ്മുടെ മുഖം കിഴക്കോട്ട് തിരിഞ്ഞ് അവനെ ആരാധിക്കണം” എന്ന് ആരാണ് പഠിപ്പിക്കുന്നത്?
ഡമാസ്കസിലെ മാർ യോഹന്നാൻ.

18. പൗരസ്ത്യം, നിത്യപ്രകാശത്തിൻ്റെ തേജസ്സും നീതിയുടെ സൂര്യനും.” എന്ന് ഏത് ആരാധനാക്രമത്തിലാണ് നാം കാണുന്നത്: “?
ലാറ്റിൻ.

19. പ്രാർഥനാ വേളയിൽ കിഴക്കോട്ട് തിരിയുന്നതിനെക്കുറിച്ച് തെർത്തുല്യൻ എന്താണ് പഠിപ്പിക്കുന്നത്?
“ഞങ്ങൾ കിഴക്കോട്ട് തിരിഞ്ഞു നിന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ഞായറാഴ്ച സന്തോഷത്തിന്റെ ദിനമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു”

20. ആരാധനാ സമയത്ത് കിഴക്കിന് അഭിമുഖമായി നിൽക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച് അലക്സാണ്ട്രിയായിലെ മാർ ക്ലെമൻ്റ് എന്താണ് പഠിപ്പിക്കുന്നത്?
“നമ്മൾ പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ പ്രഭാത സൂര്യനെ നോക്കുന്നു. ഏറ്റവും പുരാതനമായ ദൈവാലയങ്ങൾ പടിഞ്ഞാറോട്ട് അഭിമുഖമാണ്, ഇത് ചിത്രങ്ങൾക്ക് മുന്നിൽ .നിൽക്കുന്ന ആളുകളെ കിഴക്കോട്ട് തിരിയാൻ പഠിപ്പിക്കുന്നു. “എന്റെ പ്രാർഥന അങ്ങയുടെ സന്നിധിയിലെ ധൂപാർച്ചനയായും ഞാൻ കൈകൾ ഉയർത്തുന്നതു സായാഹ്നബലിയായും സ്വീകരിക്കണമേ!” (സങ്കീ 141 : 2)