



## ഗ്രേറ്റ് ബ്രിട്ടൺ സീറോ മലബാർ രൂപത

ഇടയലേഖനം 15

26/02/2022

### ഈശോയുടെ പീഡാനുഭവത്തിൽ പങ്കുചേർന്ന് അവിടുത്തെ പൂർണ്ണമായി സ്നേഹിക്കാനും അറിയാനുമായി ഒരു വലിയനോമ്പുകൂടി

ദൈവപരിപാലനയിൽ ഗ്രേറ്റ് ബ്രിട്ടൺ സീറോ മലബാർ രൂപതയുടെ മെത്രാനായ മാർ ജോസഫ് സ്രാമ്പിക്കൽ തന്റെ രൂപതയിലെ വൈദികർക്കും മ്ശംശാനാമാർക്കും സന്യാസിനീസന്യാസികൾക്കും വിശ്വാസികൾ ഏവർക്കും എഴുതുന്നത്.

2022 ഫെബ്രുവരി 27ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച റംശാ നമസ്കാരത്തോടുകൂടി പരിശുദ്ധ സഭ വലിയ നോമ്പ് അഥവാ *സൗമാ റമ്പാ*യിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുകയാണ്. നോമ്പിന്റെ സ്നേഹിതർ എന്നാണല്ലോ മാർത്തോമ്മാ നസ്രാണികൾ അറിയപ്പെടുന്നത്. ഒരു വർഷത്തിൽ ഏതാണ്ട് 290 ദിവസങ്ങൾ മാർത്തോമ്മാ നസ്രാണികൾക്ക് നോമ്പാണ്. ഇരട്ടിപ്പുകൾ ഒഴിവാക്കുമ്പോൾ ഒരു വർഷത്തിൽ 225 നോമ്പ് ദിനങ്ങളാണുള്ളത്. വർഷത്തിൽ ഇത്രയും ദിവസങ്ങൾ നോമ്പ് നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന വേറൊരു ക്രൈസ്തവ സമൂഹം കാണുമെന്ന് കരുതുന്നില്ല. പൗരസ്ത്യ സുറിയാനി സന്യാസ ജീവിതരീതിയും യഹൂദ വ്രതാനുഷ്ഠാന പാരമ്പര്യവും ഇതിനു പിന്നിൽ കണ്ടേക്കാം. പട്ടക്കാർ, സന്യാസികൾ, അൽമായർ എന്ന വ്യത്യാസം കൂടാതെ മാർത്തോമ്മാ നസ്രാണികൾ എല്ലാവരുംതന്നെ ഏറെ താപസ ആഭിമുഖ്യം പുലർത്തിയിരുന്നു എന്ന് സുവ്യക്തമാണ്.

നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ മരുഭൂമിയിലെ 40 ഉപവാസ ദിനങ്ങളെ അനുസ്മരിച്ചുള്ള അതേ 40 ഉപവാസ ദിനങ്ങളാണ് സീറോ മലബാർ സഭയിലെ വലിയ നോമ്പിൽ നമുക്കുള്ളത്; അതായത് ആറ് ആഴ്ചകളിലെ ഞായറാഴ്ചകൾ ഒഴികെയുള്ള മുപ്പത്തിയാറ് ദിവസങ്ങളും, ഓശാന ഞായർ കഴിഞ്ഞ് വരുന്ന തിങ്കൾ, ചൊവ്വ, ബുധൻ, വ്യാഴം എന്നീ ദിവസങ്ങളും ചേർന്നുള്ള 40 ഉപവാസ ദിനങ്ങൾ. ഞായറാഴ്ച നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ ദിവസമായതിനാൽ അന്ന് ഉപവാസം ഇല്ല, എന്നിരുന്നാലും നോമ്പിന്റെ ചൈതന്യത്തിൽ മത്സ്യ, മാംസ വർജ്ജനത്തിൽ ആണ് നാം തുടരുക. അങ്ങനെ ആകെ

40 ഉപവാസ ദിനങ്ങൾ. അതേത്തുടർന്ന് പീഡാനുഭവ അഥവാ ഹാശാ വെള്ളിയാഴ്ച, വലിയ ശനിയാഴ്ച, ഉയിർപ്പ് അഥവാ കൃംതാ ഞായറാഴ്ച തുടങ്ങിയ ദിനങ്ങളും. ഇക്കാര്യങ്ങൾ പത്താം നൂറ്റാണ്ടിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന പൗരസ്ത്യ സുറിയാനി സഭയിലെ അജ്ഞാത ഗ്രന്ഥകർത്താവ് സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്. *പേത്തൂർത്താ* ഞായർ വൈകിട്ട് റംശായോടുകൂടി ആരംഭിക്കുന്ന വലിയ നോമ്പ്, പെസഹാ വ്യാഴാഴ്ചത്തെ അപ്പം മുറിക്കൽ ശുശ്രൂഷയോടുകൂടി അവസാനിക്കുന്നു. പീഡാനുഭവ വെള്ളിയാഴ്ചത്തെയും വലിയ ശനിയാഴ്ചത്തെയും ഉപവാസ ദിനങ്ങൾ വലിയ നോമ്പിന്റെ ഭാഗമല്ല, മറിച്ച് അവ നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ പീഡാനുഭവത്തിന്റെയും മരണത്തിന്റെയും അനുസ്മരണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടവയാണ്.

മാർത്തോമ്മാ നസ്രാണികളെ സംബന്ധിച്ച് വലിയ നോമ്പ് എന്നത് ഇറച്ചി, മീൻ തുടങ്ങിയ ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കുന്നത് മാത്രമായിരുന്നില്ല, മറിച്ച് പൂർണ്ണ ഉപവാസം ആയിരുന്നു. അതാത് ദിവസത്തെ റംശാ നമസ്കാരത്തിനുശേഷം ഒരുനേരത്തെ ഭക്ഷണം വളരെ കുറച്ച് അളവിൽ മാത്രമേ മാർത്തോമ്മാ നസ്രാണികൾ കഴിച്ചിരുന്നുള്ളൂ. പൂർണ്ണമായും പ്രാർത്ഥനയുടെ നാളുകളായിരുന്ന നോമ്പുകാലഘട്ടങ്ങളിൽ കുട്ടികളെ പോലും നിശബ്ദത പാലിക്കാൻ പരിശീലിപ്പിച്ചിരുന്നു, പ്രത്യേകിച്ച് അപ്പം മുറിക്കലിനുശേഷമുള്ള മൂന്ന് പെസഹാ ദിനങ്ങളിൽ.

രാവിലെയും, സന്ധ്യയ്ക്കും വിശ്വാസികളെല്ലാം പള്ളിയിൽ യാമ നമസ്കാരത്തിൽ പങ്കെടുത്തിരുന്നതായി പതിനേഴാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ ആരംഭത്തിൽ അനോണിയോ ഗുവേയ എഴുതിയ ജൊർണാദാ എന്ന രേഖയിൽ കാണുന്നു. ആരാധനക്രമത്തിലെ റംശാ, ലെലിയാ, *ഖാലാ ദ്ശഹറാ*, സപ്രാ, *ഖുമാആ*, *എന്ദാനാ*, *ദ്ബസ്ശാ ശായിൻ* തുടങ്ങിയ ഏഴു യാമപ്രാർത്ഥനകൾ ഏറ്റവും സംവന്നമായിട്ടുള്ളത് വലിയനോമ്പിൽ തന്നെയാണ്.

നോമ്പിന്റെ ദിനരാത്രങ്ങളിൽ പള്ളിയിലും പരിസരങ്ങളിലുമായി ഉപവാസത്തോടെയും പ്രാർത്ഥനയോടെയും കഴിഞ്ഞു കൂടുകയായിരുന്നു മാർത്തോമ്മാ നസ്രാണികളുടെ പതിവ്; അതായത് ദൈവത്തോടൊപ്പം വസിക്കുന്ന അവസ്ഥ. പള്ളി വിട്ടുപോകാതെ അവർ ദൈവസന്നിധിയിൽ സദാ പ്രാർത്ഥനാനിരതരായി ചിലവഴിച്ചിരുന്നു. വെറ്റില മുറുക്ക് പോലും നസ്രാണികൾ ഉപേക്ഷിച്ചിരുന്നു. *പേത്തൂർത്തായ്ക്ക്* ശേഷം മത്സ്യവും മാംസവും പാകം ചെയ്യുന്ന മൺപാത്രങ്ങൾ പോലും നമ്മുടെ പൂർവ്വികർ ഉടച്ചുകളഞ്ഞിരുന്നു എന്ന് വിദേശ മിഷനറിമാർ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

തിരികെ വരുക, അവസാനിപ്പിക്കുക എന്നൊക്കെ അർത്ഥം വരുന്ന 'പ്ത്താർ' എന്ന സുറിയാനി വാക്കിൽ നിന്നാണ് 'പേത്തൂർത്ത' എന്ന വാക്ക് രൂപപ്പെട്ടു വന്നത്. വലിയ നോമ്പിന്റെ തലേന്നുള്ള ആഘോഷദിവസമാണ് പേത്തൂർത്ത.

പെസഹാ വ്യാഴാഴ്ച വൈകിട്ട് ഭവനങ്ങളിൽ നടത്തുന്ന അപ്പം മുറിക്കൽ ശുശ്രൂഷ മാർത്തോമ്മാ നസ്രാണികളുടെ തനതായ പാരമ്പര്യമാണ്. നമ്മുടെ യഹൂദ ബന്ധത്തിന്റെയും പൗരാണികതയുടെയും തെളിവാണി ഈ ശുശ്രൂഷ.

ദാനധർമ്മം, ഉപവാസം, വിശുദ്ധ ഗ്രന്ഥപാരായണം, എഴു യാമങ്ങളിലെ നമസ്കാരങ്ങൾ, സഭാപിതാക്കന്മാരുടെയും ആത്മീയ ഗ്രന്ഥകാരന്മാരുടെയും കൃതികളുടെ പാരായണം തുടങ്ങിയവയിലൂടെ ഈ നോമ്പുകാലം നമുക്ക് ഫലപ്രദമാക്കാം. വലിയനോമ്പാചരണത്തിലൂടെ നമ്മുടെ കർത്താവായ ഈശോ മിശിഹായുടെ പീഡാനുഭവത്തിൽ പങ്കുചേർന്ന് അവിടുത്തെ പൂർണ്ണമായി സ്നേഹിക്കാനും അറിയാനും അവിടുന്ന് നമ്മെ സമൃദ്ധമായി അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹായുടെ കൃപയും പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ സ്നേഹവും റൂഹാദ്കൂട്ശായുടെ സംസർഗ്ഗവും നാമെല്ലാവരോടും കൂടെ ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ. ഇപ്പോഴും എപ്പോഴും എന്നേക്കും, ആമ്മേൻ.

മിശിഹായിൽ സ്നേഹപൂർവ്വം,

നിങ്ങളുടെ പിതാവ്

+ Joseph Rampickal

മാർ ജോസഫ് സ്രാമ്പിക്കൽ

ഗ്രേറ്റ് ബ്രിട്ടൺ സീറോ മലബാർ രൂപതാ മെത്രാൻ

---

NB: ഗ്രേറ്റ് ബ്രിട്ടണിൽ സീറോ മലബാർ കുർബാന അർപ്പിക്കപ്പെടുന്ന എല്ലാ സമൂഹങ്ങളിലും 2022 മാർച്ച് 21 ന് മുമ്പായി ഈ ഇടയലേഖനം വായിക്കേണ്ടതാണ്.